

INFO-CONSEILS

- Les sentiers ne sont pas patrouillés. Vous êtes donc responsable d'assurer votre propre sécurité.
- Restez toujours à l'intérieur des sentiers balisés.
- Avant votre départ, veuillez vous informer de la distance à parcourir et vérifier les conditions météorologiques. Vous êtes responsable de bien planifier votre randonnée en fonction de votre capacité physique et du temps que vous avez pour réaliser l'activité.
- Lorsqu'on pratique la randonnée en forêt, on accepte les risques reliés à l'activité: entorses, fractures, hypothermie, piqûres d'insectes, rencontre d'animaux sauvages, etc.
- Trucs à ne pas oublier, selon la saison : carte des sentiers, eau en quantité suffisante, collations nutritives, chasse-moustique.
- Prenez soin de bien vous chausser! Vous marchez en forêt, donc les souliers ou bottes de marche sont de mises!

COORDONNÉES des postes d'accueil

Secteur Massif

2008, chemin du Massif, Notre-Dame-de-la-Merci Tél : 819 424-1865

Sans frais : 1 866 484-1865

Courriel: parcsregionaux@matawinie.org

Secteur du Pont Suspendu

Chemin de la Forêt Ouareau Tél : 514-668-1218

Secteur Grande Jetée

Avenue du Castor Tél: 450-898-1457

RÉSERVATION REFUGES ET CAMPING:

Tél: 450 883-2730

Sans frais: 1866 266-2730

TABLEAU DES SENTIERS	Distance (km)	Niveau de difficulté	
Boucle du belvédère de la Croix	2.5	Facile	
Boucle du Mont Prud'homme	3.4	Intermédiaire	
Boucle du Lac Corbeau	4.6	Intermédiaire	
- Sentier	3.3	Intermédiaire	
■ ■ Sentier A	2.1	Difficile	
■ ■ Sentier B	2.3	Difficile	
■ ■ Sentier C	1.6	Difficile	
■ Sentier national - Secteur du Massif	26	Difficile	
■ Portion du sentier national (du Km 0 au Km 3.8 accès via sentier A et retour via sentier B)	12.5	Difficile	
Portion du sentier national (du Km 0 au Km 12.5, retour via sentier B)	16.8	Difficile	
Sentier des murmures	5.5	Facile	

TABLEAU DES REFUGES							
	Capacité d'hébergement (nb. de personne)	Distance de l'accueil (km) (aller seul.)					
Refuge Prud'homme	10	3.8					
Refuge Pelletier	8	2					
Refuge La Loutre	2	4					
Refuge Corbeau	6	5.4					
Refuge Toussaint	8	7.4					

CARTE DE LOCALISATION

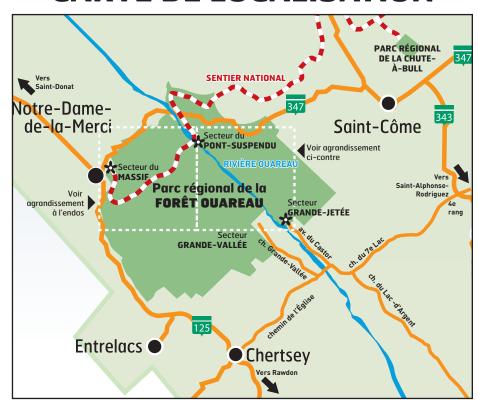


TABLEAU DES DISTANCES (KM)							
NDM							
17	Entrelacs		-				
25	14	Chertsey					
29	45	38	Saint-Côme				
1	16.5	25	30	Accueil Massif			
17.5	31	39,5	19	18.5	Accueil Pont Suspendu		
37	26	16,5	39	35.5	51	Accueil Grande Jetée	

